

ACTIVITES FAMILLES (Suite)

ATELIERS CREATIFS EN FAMILLE

Gratuit sur inscription – Atelier limité à 5 familles

Mercredi, 1^{er} mars * A la journée

Création d'un abri à chat

Mercredi, 8 mars * Après-midi
(horaires à confirmer)

Customisation d'un abri à chat

SOPHROLOGIE

Gratuit sur inscription - Atelier limité à 5 familles

Mercredi, 15 mars * 14h00-15h00

Mercredi, 29 mars * 14h00-15h00



Pour visualiser certaines activités,
événements annuels de notre structure,
n'hésitez pas à vous connecter sur la page

Facebook :

Centre socioculturel AGATE

Programme De janvier A mars 2023

Secteur



Adultes et Familles

Centre socioculturel AGATE

1A chaussée brunehaut

59278 Escautpont

03.27.30.38.70



ACTIVITES ADULTES

TRICOT

Gratuit - sans inscription

Chaque lundi de 14h00 à 16h00
(Hors vacances scolaires)

COUTURE

Gratuit - sur inscription

Chaque lundi de 14h00 à 16h00
(Hors vacances scolaires)

Projet « Mobilisés pour notre santé »

GYM TONIC

En intérieur - Gratuit - sans inscription

Chaque mardi de 9h15 à 10h15
(Hors vacances scolaires)

GYM DOUCE

En intérieur - Gratuit - sans inscription

Chaque mardi de 10h15 à 11h15
(Hors vacances scolaires)



CUISINE SAINE ET DIETETIQUE

*Sur inscription 3€ de participation/atelier
limité à 6*

Vendredi, 27 janvier * 9h30-12h30

Vendredi, 3 février * 9h30-12h30

🍲 Soupe à l'oignon

🥗 Endives au jambon

🥧 Tarte aux pommes

Vendredi, 10 février * 9h30-12h30

Vendredi, 17 février * 9h30-12h30

🍷 Asperges sauce mousseline

🍗 Poulet vallée d'Auge

🍫 Soufflé au chocolat

Vendredi, 3 mars * 9h30-12h30

Vendredi, 10 mars * 9h30-12h30

🍲 Potage parmentier

🥗 Blanquette de veau

🍏 Poires belle-Hélène

Projet « REAAP »

LE CAFE DES PARENTS

Gratuit - Sur inscription - limité à 8

Jeudi, 2 février * 9h15-11h15

PIECE DE THEATRE / DEBAT

Sur la Communication Non Violente [CNV] !

Gratuit - Sur inscription - limité à 40

Jeudi, 9 mars * 13h45-16h00

DECLIC EN FAMILLE

Ateliers de sensibilisation et de mise en pratique de la CNV

*Gratuit - Sur inscription - limité à 8
2 journées à définir sur le mois d'avril
*si l'action vous intéresse, vous
pouvez vous positionner via
inscription à l'accueil du CSC
AGATE*

ACTIVITES FAMILLES

Projet « REAAP »

GYM EN FAMILLE

*Gratuit - Sur inscription - Atelier limité à 5
familles*

Mercredi, 4 janvier * 15h30-16h30

Mercredi, 11 janvier * 15h30-16h30

Mercredi, 18 janvier * 15h30-16h30

CUISINE EN FAMILLE

*2€ de participation/atelier - sur inscription -
Atelier limité à 6 familles*

Mercredi, 25 janvier * 14h00-15h30

Tarte poires amandes

Mercredi, 8 février * 14h00-15h30

soufflé au chocolat

Mercredi, 22 mars * 14h00-15h30

Tarte au flan