

# Programme de Janvier et Février

## ACTIVITES ADULTES ET SENIORS

**ACTIVITES HEBDOMADAIRES**  
GYM POUR TOUS : 6 EUROS PAR MOIS  
TRICOT : TOUS LES JEUDIS DE 14H A 16H30  
POINT DE CROIX : TOUS LES MARDIS DE 9H A 12H  
MARCHÉ : UNE FOIS PAR SEMAINE  
NOUVEAU : ATELIER INFORMATIQUE : LE JEUDI DE 9H30 A 11H30

ET SI ON S'FAISAIT UNE TOILE ?



APRES-MIDI CINEMA LE MARDI 17 JANVIER.

A L'AFFICHE

CHOEURS DE ROCKERS AVEC MATHILDE SEIGNER

DES SENIORS INGERABLES QUI NE REVE QUE D'UNE

CHOSE : CHANTER DU ROCK !

Film musical et comédie adaptée

Départ en bus à 13h15

TARIF : 5€



### ATELIER MEMOIRE

On fait l'bilan calmement  
s'remémorant chaque instant

LE MERCREDI 25 JANVIER  
9H 10H30 OU 10H45 12H15

ANIME PAR MANU ET MAGALI  
Tarif 1€

**ACTIVITE MENSUELLE**  
ARC EN CIEL : LUNDI DE 14H A 16H15  
DEMANDEZ LA PROGRAMMATION A  
MAGALI



LE JEUDI 12 JANVIER  
AUBERGE ESPAGNOLE  
A 12H

VENEZ PARTAGER, ECHANGER AUTOUR  
DE BONS PETITS  
PLATS APPORTES PAR CHACUN.  
LORS DE L'INSCRIPTION, MERCI DE  
PRÉCISER CE QUE VOUS APPORTEZ.

Toute l'équipe  
vous souhaite  
une belle année



# Programme de Janvier et Février

## ACTIVITES ADULTES ET SENIORS

### ATELIER CUISINE

LE JEUDI 9 FEVRIER



Les crêpes en plat,  
uniques et iconiques !

TARIF : 5 €

### ATELIER MEMOIRE

Spécial Saint-Valentin

LE MERCREDI 8 FEVRIER

Créneau au choix

9H 10h30

10H45 12H15

Tarif 1€

Vendredi 03 Février

De 17h30 à 21h30

KARAOKE DINATOIRE !!

Venez avec votre plus  
belle voix,  
chanter vos tubes  
préférés et enflammer la  
Maison de Quartier !!

Tarif : 6€



### MODALITES

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 4 JANVIER, 9H30

PAIEMENT A L'INSCRIPTION

AUCUN REMBOURSEMENT SAUF SUR PRESENTATION D'UN CERTIFICAT  
MEDICAL

CARTE D'ADHERENT 2023 OBLIGATOIRE

LORS DES SORTIES, TOUS LES DEPARTS (CO-VOITURAGE OU BUS) SE  
FONT OBLIGATOIREMENT DE LA MAISON DE QUARTIER.

CONTACT : 03.27.42.54.10

VOUS POUVEZ NOUS SUIVRE SUR LA PAGE FACEBOOK MAISON DE  
QUARTIER DE SAINT-SAULVE