

2023

C'est la rentrée officielle des adhérents au sein de la structure associative.



Maison de quartier Beaujardin

Carte adhérent

TARIFS 2023
Familiale/ 5 euros
Individuelle +18 ans/ 3 euros
Jeune 13 ans à 17 ans/ 1 euro

**les permanences se tiendront
chaque lundi et mercredi de ce mois
de janvier auprès d'Audrey**

TEMPS FORTS



9 janvier à 17h30/ conseil citoyen



10 janvier de 10h à 12h/ groupe projet sur le diagnostic



10 janvier à 12h00/ Repas nouvelle année avec le CU



27 janvier à 14h/ Assemblée territoriale



Programme sous réserve de modification



centres
SOCIAUX
connectés
Nord Pas-de-Calais

73 Rue du Chauffour
59300 VALENCIENNES
Tel : 03 27 46 92 23

PROGRAMME PLURI GÉNÉRATIONNEL

JANVIER 2023



AGIR pour la
BIO-DIVERSITÉ

REJOIGNEZ-NOUS
sur FACEBOOK



@maisondequartierbeaujardin



Ville de
Valenciennes



ars



Nord
le département

l'Europe
s'engage
en France

2 LUNDI

3 MARDI

4 MERCREDI

5 JEUDI

6 VENDREDI

PERMANENCES D'INSCRIPTION À L'ADHÉSION 2023

TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS DE CE MOIS-CI

L'adhésion est *obligatoire* pour participer aux activités, mais devenir adhérent-e c'est surtout *partager les valeurs et soutenir l'action* de votre Maison de Quartier.

9 LUNDI

 **9h à 11h : LAEP**
Lieu d'Accueil Enfants Parents (enfants de moins de 6 ans accompagnés).

 **9h30 à 16h : Bus France Service**
Aide aux démarches (parvis de l'école primaire Jean Moulin).

 **14h à 16h : Le Café Connecté**
Atelier informatique (groupe 1).

 **14h à 16h : Cours français FLE**
Renseignements auprès de Karim.

16 LUNDI

 **9h à 11h : LAEP**
Lieu d'Accueil Enfants Parents (enfants de moins de 6 ans accompagnés).

 **9h à 11h : Atelier des parents**
Suite de l'atelier parents/enfants.

 **14h à 16h : Le Café Connecté**
Atelier informatique (groupe 2).

 **14h à 16h : Cours français FLE**
Renseignements auprès de Karim.

23 LUNDI

 **9h à 11h : LAEP**
Lieu d'Accueil Enfants Parents (enfants de moins de 6 ans accompagnés).

 **14h à 16h : Le Café Connecté**
Atelier informatique (groupe 1).

 **14h à 16h : Cours français FLE**
Renseignements auprès de Karim.

10 MARDI

 **9h à 10h15 : Gym dynamique**
Animé par Emeline, coach sportif.

 **10h30 à 11h30 : Gym douce**
Animé par Emeline, coach sportif.

 **13h30 à 16h30 : Multi-activités**
Le rendez-vous des seniors spécial galette des rois + rencontre avec Myriam Raymond [PAF : 1,30€].

17 MARDI

 **9h à 10h15 : Gym dynamique**
Animé par Emeline, coach sportif.


 **10h30 à 11h30 : Gym douce**
Animé par Emeline, coach sportif.

 **13h30 à 16h30 : Multi-activités**
Le rendez-vous des seniors ! [PAF : 1,30€].

 **14h à 16h : Cours français FLE**
Réunion d'information collective pour les nouveaux inscrits + exercice de diagnostic.

24 MARDI

 **9h à 11h30 : Gym (2 groupes)**
Animé par Emeline, coach sportif.

 **13h30 à 16h30 : Multi-activités**
Le rendez-vous des seniors ! [PAF : 1,30€].

 **14h à 16h : Cours français FLE**

 **14h à 16h : Formation informatique**
Autonomie et bonnes pratiques numériques (4 personnes max).

11 MERCREDI

 **9h à 11h : Atelier créatif parents/enfants**

Activité co-animée avec un parent (5 familles max).

 **13h30 à 14h45 : Le Café des parents**

Thème : "Vrai ou faux ? Les outils numériques facilitent la vie de tous les parents !"

18 MERCREDI

 **9h30 à 11h30 : Groupe d'Éducation Partagée**

Co-construction de projets avec les parents et les partenaires éducatifs.

Pour tout renseignement ou si vous souhaitez rejoindre le GEP merci de vous rapprocher de Karim.

25 MERCREDI

 **10h à 11h30 : Atelier parents/enfants**

Activité préparée et animée par Chloé (8 ans) [5 familles max].

 **9h30 à 11h30 : "P'tit déj" du je dis" de rentrée**

Temps convivial d'échanges et d'informations sur la programmation et les projets à venir autour d'un petit déjeuner.

 **9h à 11h : Parents du GEP**
Temps de partage d'actions entre parents des 5 GEP à la maison de quartier Saint-Waast.

 **14h à 18h : Cinéma (Gaumont)**
Film : Avatar 2 3D [PAF : 5 € + 1 €]

12 JEUDI

Hello January

19 JEUDI

 **9h30 à 11h30 : Séniers en Vacances**
Deuxième réunion de préparation des vacances seniors.

 **14h à 16h : Rencontre avec la Maison des Parents**
Rencontre avec la Maison des Parents à l'école maternelle Anna Foucart.

26 JEUDI

 **13h30 à 16h30 : Loto des seniors**
Loto avec les résidents de la Maison Communautaire du faubourg de Lille (places limitées).

 **9h00 à 12h : accompagnement aux démarches administratives**
Aide effectuée avec Audrey et Yves Bondu de l'association Interfaces **Tous les vendredis sur rendez-vous !**

 **13h30 à 16h : Atelier couture**
(Places limitées) [PAF : 1,30€].

13 VENDREDI

 **13h30 à 16h : Atelier couture**
(Places limitées) [PAF : 1,30€].

 **14h à 16h30 : Ateliers Vivons Retraite CARSAT - "Bienvenue à la retraite" (Saint-Waast)**
Temps fort débat autour du passage à la retraite. Renseignements et dates des différents modules auprès de Catherine ou Karim.

20 VENDREDI

 **9h00 à 12h : Accompagnement aux démarches administratives**
Aide effectuée avec Audrey et Yves Bondu de l'association Interfaces **sur rendez-vous !**

 **13h30 à 16h : Atelier couture**
(Places limitées) [PAF : 1,30€].

27 VENDREDI

 **9h à 17h : Vendredi Bleu**
Préparation d'un plat avec poisson + dégustation sur place + piscine. Renseignements auprès de Sandrine (8 places disponibles) [PAF : 5€].

 **13h30 à 16h : Atelier couture**
(Places limitées) [PAF : 1,30€].



Enfance et Petite Enfance



Mercredi 04/01

13h30-17h

Atelier Créatif

Igloo géant

Tarif sur place



Mercredi 11/01

13h30-17h

Atelier Culinaire et créatif

Galette des Rois et
Décoration des portes

Tarif sur place

Mercredi 18/01

13h30-17h

Atelier Créatif

Bouchon de liège et boule
de graisse

Tarif sur place

Mercredi 25/01

13h30-17h

Atelier Créatif

Escape game et pingouins

Tarif sur place



3-6 ans

Atelier Culinaire et créatif

Galette des Rois et
perle Hama

Tarif sur place



Atelier Numérique

Kahoot sur Disney

Tarif sur place



Atelier Sportif

Jeux sportifs dans la salle
de motricité

Tarif sur place



Atelier Créatif

Peinture sur toile (prévoir des
vêtements usagés)

Tarif sur place



6-7 ans

Atelier Culinaire et créatif

Galette des Rois et
jeux de société

Tarif sur place



Atelier Créatif

Slime et peinture sur toile lilo et stich
(prévoir des vêtements usagés)

Tarif sur place



Atelier Sportif

Jeux sportifs dans la salle
de motricité et concours de
dessin

Tarif sur place



Atelier Numérique

Kahoot sur le Roi Lion /
Lilo et Stich

Tarif sur place



8-9 ans

Atelier Sportif

Jeux sportifs dans la salle
de motricité

Tarif sur place

Atelier Culinaire et créatif

Cookie Géant et jeux de
société

Tarif sur place



Atelier Numérique

Kahoot sur la Culture
Générale

Tarif sur place



Atelier Créatif

Perle Hama

Tarif sur place



9-11 ans

TARIFS LÉA

SVR PLACE

T1 : 0,35 EUROS

T2 : 0,70 EUROS

T3 : 0,90 EUROS

T4 : 1,02 EUROS

T5 : 1,20 EUROS

ADOS

LALP 11/17 ANS - PASSERELLE JANVIER 2023

JANUARY

LES MERCREDIS

4 JANVIER

13h30 - 17h30

Accueil à La Maison de
Quartier
Jeux de société / jeux
vidéos

11 JANVIER

14h00 - 17h30

Laser Game
à Valenciennes

3€



17 JANVIER

14h - 17h30

Chantier Particip'Actifs
Nettoyage des portes de
Garages à la Résidence
Verley



25 JANVIER

14h - 17h30

Atelier Calligraphie
avec Evelyne



LES SAMEDIS

7 JANVIER

14h - 15h30

Multisports 11/14 ans
à la salle Vauban

16h - 17h30

Multisports 15/17 ans
à la salle Vauban

14 JANVIER

14h - 17h30

Accueil à La Maison de
Quartier

Jeux de société / jeux
vidéos

21 JANVIER

14h - 15h30

Multisports 11/14 ans
à la salle Vauban

16h - 17h30

Multisports 15/17 ans
à la salle Vauban

28 JANVIER

14h - 17h30

Bowling au Satellium

3€



Tout les jeudis : de 18h30 à 20h30
Atelier MAO (création d'instrumentales avec Ryley)
Tout les vendredis : de 17h30 à 19h
Atelier réparation de vélos Docto'lib
à la Maison du vélo